

	Итого за 1 день:		62,5	62,51	275,94	1920,79
	День 9					
	Завтрак					
№ 173	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	220/5/10	8,8	10,23	41,32	292,55
№1	Бутерброд с маслом	60/10	4,87	10,03	28,15	222,35
№ 223	Запеканка из творога	60	9,7	3,22	5,9	91,38
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
№338	Плоды или ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
№377	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
	Итого за завтрак:		25,45	24,425	104,87	743,8
	Завтрак 2-ой					
№ 389	Сок	200	0	0	10,5	42
№406	Пирожок с картофелем	60	4,9	6,3	13,1	128,7
	Итого за завтрак 2-ой:		4,9	6,3	23,6	170,7
	Обед					
№ 67	Винегрет овощной	100	1,45	7,7	9,78	114,22
№101	Суп картофельный с крупой (пшённый) с курицей и сметаной	250/15/10	10,4	13,5	25,3	264,3
№203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,8	8	45,4	280,8
№268	Котлета домашняя мясная с соусом	90/30	9,28	8,3	11,6	158,22
	Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,4	80,12
№348	Компот из сухофруктов	200	0,05	0	12,6	50,6
	Итого за обед:		33,9	36,02	140,28	1021
	Итого за 1 день:		64,25	66,745	268,75	1932,7
	День 10					
	Завтрак					
№ 181	Каша молочная манная со сливочным маслом	250/5/10	11	12	34,84	291,36
№2	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/10	3,7	3,3	17,79	115,66
№120	Омлет натуральный	60	3,05	3,2	5,66	63,64
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
№338	Плоды или ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
№416	Какао с молоком	200	4,92	5,32	19,86	147,08
	Итого за завтрак:		24,71	24,76	97,95	714,56
	Завтрак 2-ой					
№ 389	Сок	200	0	0	10,5	42
	Кондитерское изделие	40	3,6	3,8	12,6	99
	Итого за завтрак 2-ой:		3,6	3,8	23,1	141
	Обед					
№ 20	Салат из свежих огурцов	100	1,62	8	10,75	121,48
№108	Суп картофельный с клецками с курицей и сметаной	275/15/10	7,55	9,9	22,6	209,7
№259	Жаркое по-домашнему (из говядины)	180/40	18,8	15	54,3	427,4
	Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	1,44	16,4	80,12
№377	Чай с сахаром и урюком	180/10/7	0,43	0,09	14,4	60,1
	Итого за обед:		34,32	35,51	137,65	998,44
	Итого за 1 день:		62,63	64,07	258,7	1854
	День 11					
	Завтрак					
№173	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	220/5/10	10,3	13,19	45,7	342,71
№3	Бутерброд с сыром	50/10	6,78	5,4	28,8	199,56
№209	Яйцо вареное	40	5	4,6	0,28	62,52
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
№338	Плоды или ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
№376	Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
	Итого за завтрак:		24,32	24,18	104,18	742,91
	Завтрак 2-ой					
№ 389	Сок	200	0	0	10,5	42
№420	Сосиска в тесте	90	7,1	6,8	25,6	192
	Итого за завтрак 2-ой:		7,1	6,8	36,1	234
	Обед					
№71	Томаты свежие порционно с маслом	100	1,1	10	9,7	133,2
№88	Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной с пшеничными гренками	275/15/10/15	9,2	9,9	29,45	243,7
№291	Плов из куриных грудок с рисом	180/40	16,72	14,58	45	378,1